



Morgenmeditation
Früher Vogel

Haus der Mitte

Duwockskamp 29a, Bergedorf

Morgenmeditation



Angebot für „frühe Vögel“

Mit sanften Bewegungen, stiller Meditation und Mantragesang starten wir in den Tag.

Fortlaufender, offener Kurs

Donnerstags 8:15 - 9:15

Beitrag: Je Termin 15€, 5er Karte 60€

Ort: Haus der Mitte

Duwockskamp 29a, 21029 Hamburg

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Leitung: Andrea Schilling

Yogalehrerin, Musiktherapeutin

Heilpraktikerin für Psychotherapie



Info + Anmeldung:

040 - 48400423

dreanhe@gmx.de

Aktuelle Infos:

www.andrea-schilling.de