

WIE STEHE ICH IM LEBEN?

Kurs für Frauen



DONNERSTAG
16. MAI
START

MITTEN IM LEBEN IM
HAUS DER MITTE, BERGEDORF



Stärke Dein:e
Selbst-Ständigkeit
Selbst-Fürsorge
Selbst-Bewusstsein

Beschäftigen Dich in Deiner jetzigen Lebensphase
Fragen wie:

Wo stehe ich?

Wie gehe ich durchs Leben?

Was ist mein Ziel?

Was sind die Hindernisse?

Wie ist meine Balance?

Dann bist Du hier richtig!

Durch Körperarbeit, musiktherapeutische Akzente
und innere Arbeit angeln wir die Ressourcen aus
unserer Mitte.

Der Kurs umfasst 5 Termine und ist auf 6 Teilneh-
merinnen begrenzt.

Ort: Haus der Mitte, Duwockskamp 29
Donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr (ab 16. Mai 2024)

Kursleitung: Andrea Schilling, Musiktherapeutin,
Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Vorgespräch kostenlos

Beitrag: 5 Termine 200 €

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Mitzubringen ist bequeme Kleidung und Interesse
für Dich selbst!

Info + Anmeldung:

040 - 48400423

entfalten@andrea-schilling.de

Aktuelle Informationen:

www.andrea-schilling.de