

Morgenmeditation



Mit sanften Bewegungen, stiller Meditation und Mantragesang beginnen wir den Tag.

Offener Kurs Donnerstags, 7:30-8:30

Haus der Mitte, Duwockskamp 29a, Bergedorf

Kontakt + Anmeldung:

Andrea Schilling, Yogalehrerin

enfalten@andrea-schilling.de

040-48400423 (AB)