

# *Morgenmeditation*



*Mit sanften Bewegungen, stiller Meditation und Mantragesang beginnen wir den Tag.*

*Offener Kurs Donnerstags, 7:30-8:30*

*Haus der Mitte, Duwockskamp 29a, Bergedorf*

*Kontakt + Anmeldung:*

*Andrea Schilling, Yogalehrerin*

*enfalten@andrea-schilling.de*

*040-48400423 (AB)*