

Meditation

*Sa(n)ft- und kraftvoll
in den Tag*



*Mit sanften Bewegungen, stiller Meditation und
Mantragesang beginnen wir den Tag.*

Offener Kurs Donnerstags, 8:00 - 9:00

Haus der Mitte, Duwockskamp 29a, Bergedorf

Kontakt + Anmeldung:

www.Andrea-Schilling.de, Yogalehrerin

enfalten@andrea-schilling.de

040-48400423 (AB)